## Formulier POP (persoonlijk ontwikkelplan)

Dit formulier helpt je om een plan van aanpak op te stellen voor het ontwikkelen van de gekozen vaardigheden voor dit project: je leerdoelen. Daarbij kun je met behulp van dit formulier tussentijds en na afloop reflecteren op je leerproces. We gebruiken hiervoor het concept SMART: Specifiek, Meetbaar, Acceptabel, Realistisch, Tijdgebonden.

|  |
| --- |
| **Leerling- en project informatie** |
| Naam | Robin |
| Team | Mohamed el Idrissi, Hajar Abidallah en Jorden Go |
| Project | Zonnestudie |
| Startdatum project | 14 september 2023 |
| Einddatum project | Midden maart |

|  |
| --- |
| **SMART leerdoelen** (opstellen bij start project) |
| **S**pecifiek leerdoel voor dit project:Welke vaardigheden?(2 leerdoelen per project)Noteer hierbij uit de competentiemonitor, per leerdoel:1. Comp.-cluster
2. Competentie
3. Leerdoel
 | InlevingsvermogenBARespecteert een mening die afwijkt van de eigen of “gangbare” mening.InitiatiefBCBegint aan een taak of opdracht / wacht niet passief op instructies. |
| **M**eetbare resultaten(2 tot 5 resultaten per leerdoel) | Ik heb gemerkt dat ik vaak in discussie ga als mensen het niet eens zijn met mijn mening. Ik moet altijd degene overtuigen dat mijn mening de juiste is en hier wil ik dus in veranderen. Dit ga ik doen door vaker eerst te luisteren naar wat mijn teamgenoots standpunt is in de situatie, zodat ik het goed kan analyseren en zo ook dus beter kan begrijpen. Mocht ik het hier toch niet mee eens zijn, zal ik dit wel uitspreken maar als de hele groep iemand anders zijn mening beter vind zal ik daar ook in meegaan.Ik merk dat ik vaak pas aan het werk ga als mij een taak gegeven word. Dit wil ik ook verbeteren want onafhankelijkheid is ook erg belangrijk. Dit ga ik doen door aker zelf het initiatief te nemen om taken te verzinnen die de opdracht ten goede zou doen. Ook als ik al klaar ben met mijn deel van de planning zal ik dit doen. |
| **A**cceptabel?Is het leerdoel uitdagend? Biedt het mogelijkheid tot ontwikkeling? | Ik denk dat deze 2 leerdoelen verbeteren een heel positieve invloed zou hebben op mijn persoonlijke ontwikkeling. Ik heb deze 2 punten namelijk al lang willen verbeteren en als dit lukt zal dit mij ook helpen in de toekomst. Omdat ik dit al lang heb willen verbeteren en het punten zijn die ik moeilijk vind om te kunnen doen denk ik ook dat dit dus een uitdagend leerdoel is voor mij. |
| **R**ealistisch?Geef voor minimaal één teamgenoot aan hoe hij/zij je gaat helpen bij het werken aan dit leerdoel | <naam teamlid>: | Mohamed el idrissi: Zal erop letten als ik soms te fel reageer op andere mensen hun mening en mocht dit gebeuren zal hij me hierop ook aanspreken. |
| <naam teamlid>: | Hajar Abidallah: Zal erop letten dat ik niet te vaak om taken zal vragen en dus zelf aan de slag gaat. Als zij merkt dat dit fout gaat spreekt zij mij hierop aan. |
| <naam teamlid>: | Jorden Go: Zal erop letten als ik soms te fel reageer op andere mensen hun mening en mocht dit gebeuren zal hij me hierop ook aanspreken. |
| Evt. overige opmerking: |  |
| **T**ijdgebonden: deadlines specifiek voor het POP (o.a. evaluatiemomenten) | Week van 16 oktober pop tussenevaluatie afhebben.Eindevaluatie aan het eind van het project. |

De volgende tabel gebruik je voor je tussen-evaluatie, halverwege je project

|  |
| --- |
| **Tussenevaluatiemoment** |
| Datum tussen-evaluatie moment | 16 oktober |
| Wat zijn de vorderingen tot nu toe?(**S**pecifiek + **m**eetbaar) | Ik heb nog niet fel gereageerd en heb dus goed aan me competentie gehouden. |
| Welke obstakels ben je tegengekomen?Denk aan de samenwerking met het team! | geen |
| Wat heb je daar van geleerd? | . |
| Hoe ga je nu verder? | Op dezelfde manier ik vind dat ik nu erg goed bezig ben |

De volgende tabel gebruik je voor de eindevaluatie.

|  |
| --- |
| **Eindevaluatie project** |
| Datum eindevaluatie | 6-3-2024 |
| Wat zijn de **m**eetbare resultaten wat betreft je leerdoelen? | Ik heb niet echt fel gereageerd tegen mijn medegenoten en ben hier heel trots op ook heb ik bij dit project erg mijn best gedaan om zo zelfstandig mogelijk te werk te gaan en dit is ook gelukt. |
| Blik terug op hoe je aan je leerdoelen hebt gewerkt. Kies voor minimaal één van je leerdoelen een situatie uit waarvan je veel hebt geleerd en reflecteer hierop met behulp van de STARR methode:(**S**ituatie, **T**aak, **A**ctie, **R**esultaat en **R**eflectie)Wat was hierbij de rol van je teamgenoten? | Een keer had ik een andere mening dan mijn teamgenoot mo en ik kreeg weer de neiging om fel te reageren en hem te overtuigen van mijn standpunt hajar merkte dit bij me op en sprak me hierop gelijk aan en zo heb ik op een rustige manier hem toch te weten reageren op de situatie. |
| Wat betekent dit voor het volgende project?Aan welke leerdoelen wil je gaan werken? | Er is geen volgend project maar deze leerdoelen zal ik zeker gaan gebruiken in het echte leven. |